COURS DE HATHA-YOGA

"Apprendre à se détendre en harmonisant le corps, le souffle et l'esprit"

MARDI 9:00 - 10:15

Salle des fêtes

Longues/Mer

à partir du mardi 9 septembre 2025

Autres cours proches de chez vous

LUNDI	MARDI	MERCREDI
17:15 & 19:00	16:00	17:15 & 19:00
Vaux/Seulles	**Bayeux**	**Tour-en-Bessin**

Agenda complet des cours sur le site web

yoga-en-bessin.jimdofree.com

yogaenbessin@gmail.com

06-95-05-95-46