

- ▶ 2 900 associations
- ▶ 96 550 salariés
- ▶ 102 500 bénévoles
- ▶ 716 000 clients

▶ Les aides dont vous pouvez bénéficier

- Nos services peuvent être pris en charge par les collectivités locales ou les organismes sociaux.
- 50% des dépenses sont déductibles de vos impôts*

▶ Des professionnels à votre écoute

Bénévoles et salariés sont à votre écoute pour mettre en place le service qui vous convient et vous renseigner sur les aides dont vous pouvez bénéficier.

* article 199 sexdecies du CGI, sous réserve de modifications de la législation

▶ Les bonnes raisons de choisir l'ADMR !

La proximité

Présente sur l'ensemble du territoire, l'ADMR est forcément près de chez vous.

La qualité de service

Le réseau ADMR est engagé dans une démarche d'amélioration continue de la qualité de ses services pour la satisfaction de ses clients.

Une offre globale

A chaque besoin, une solution. Grâce à un large panel de services proposés, nous répondons à l'ensemble de vos besoins.

La dimension humaine

Au-delà de la prestation technique, l'humain est au cœur de notre action.

L'expérience

70 ans d'expérience et une forte capacité d'innovation pour vous apporter le meilleur service !

Pour en savoir plus, contactez l'association ADMR près de chez vous

devis
gratuit

ADMR
la référence du service à la personne
Association de Ryes
Mairie - 14400 VIENNE EN BESSIN
Téléphone : 02.31.51.72.87
Email : ryes@fedo14.admr.org



L'ADMR vous accompagne

Aide et accompagnement des séniors
Ménage, repassage
Garde d'enfants, soutien aux familles
Soins à domicile...

**À tous les âges
de la vie, l'ADMR
vous accompagne,
vous et vos proches !**

Aide et accompagnement
des séniors, ménage,
repassage, garde
d'enfants, soutien
aux familles, soins
à domicile...
Nous avons décidé
de vous faciliter la vie !

▶ AUTONOMIE

Nous accompagnons au quotidien
les personnes en perte d'autonomie
et leurs aidants.

- Entretien du logement et du linge, courses
- Aide à la vie quotidienne des personnes âgées et/ou handicapées
- Préparation des repas ou livraison de repas à domicile
- Transport accompagné
- Téléassistance Filien ADMR
- Aide aux aidants...

**Nous avons décidé
de bien vieillir chez nous !**

▶ DOMICILE

Nous facilitons votre quotidien !

- Ménage
- Repassage
- Petit bricolage (fixer une étagère, monter un petit meuble, un lustre, etc.)
- Petit jardinage (tondre la pelouse, tailler des haies, etc.)

**J'ai décidé
de me ménager !**

**Ma santé
c'est ma priorité !**

**Pour s'occuper de moi,
mes parents ont
trouvé la solution !**

▶ SANTÉ

Nous proposons des soins à domicile
pour tous, sur prescription médicale.

- Services de soins infirmiers pour personnes âgées et/ou handicapées
- Centres de santé infirmiers

▶ FAMILLE

Nous vous aidons ponctuellement ou
quotidiennement dans votre vie de famille.

- Garde d'enfants à domicile
- Crèches et accueils de loisirs
- Soutien à la parentalité et protection de l'enfance

Pour en savoir plus,
demander un devis gratuit
ou obtenir des renseignements
sur les aides dont vous
pouvez bénéficier,
contactez l'association ADMR
la plus proche de chez vous
ou rendez-vous
sur notre site Internet
www.admr.org

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

DÉCOUVREZ NOS REPAS !
Pourquoi se compliquer la vie
alors que l'ADMR a pensé à tout ?

**OFFRE
DÉCOUVERTE**
1 repas offert *

En quoi consiste ce service ?

- Nous livrons à votre domicile le repas de votre choix.
- Cette formule vous permet de conserver une alimentation saine, variée, équilibrée et adaptée à votre régime (sans sel et sans sucre) ou à vos habitudes alimentaires.

Fonctionnement du service

- Mise en place facile et rapide sur simple appel téléphonique,
- Vos repas 7j/ 7 ou à votre convenance,
- Choix du menu.

Profitez d'aides ou d'avantages fiscaux

- Bénéficiez d'une réduction ou d'un crédit d'impôt de 50 % sur les coûts liés à la livraison,
- Cette prestation peut être financée en partie par des organismes sociaux sous certaines conditions de ressources.

* Offre réservée à tout nouveau client résidant dans le Calvados et sans engagement
offre valable jusqu'au 30 juin 2018



Composition du plateau-jour

Plateau repas pour le midi et soir

- Pour le midi :
Entrée, plat, laitage
- Pour le soir :
Potage, fromage, dessert

Contactez-nous : 02.31.71.15.34

Numéro d'agrément et de déclaration de services à la personne SAP/306311226

Jardinage Bricolage

Vous manquez de temps ou de pratique pour réaliser
des petits travaux de jardinage ou de bricolage,
optez pour les services de l'ADMR !



Exemples de travaux de petit jardinage :

- Tonte, débroussaillage, désherbage
- Taille de haies, des arbustes et des rosiers
- Béchage, arrosage, entretien du potager
- Petites plantations
- Ramassage des feuilles
- Entretien des extérieurs (nettoyage terrasse, muret, mobilier de jardin...)

Exemples de travaux de petit bricolage :

- Fixer une étagère
- Poser un lustre ou des rideaux
- Monter des petits meubles livrés en kit
- Installer des équipements de sécurité tels qu'avertisseurs de fumée, barres d'appui
- Remplacer un joint

DEVIS GRATUIT

Nos professionnels peuvent
intervenir ponctuellement ou
régulièrement selon vos besoins.



* article 199 sexdecies du CGI, sous réserve de modifications de la législation



02 31 26 84 84

Numéro d'agrément et de déclaration de services à la personne SAP/306311226