



LE CLUB DE LONGUES SUR MER

Serait heureux de vous accueillir pour la

JOURNEE DE LA FORME

LE MERCREDI 15 JUIN 2016

A PARTIR DE 9 h. 30

A LA SALLE POLYVALENTE DE *LONGUES SUR MER*

<u>PROGRAMME</u>	9 h. 30	Accueil : Café-Gâteaux(offert)
	10 h. 00	Départ 1 ^{er} parcours : 8 kms environ
	10h. 30	Départ 2 ^{ème} parcours : 4 kms environ + un mini parcours

DEJEUNER : *A partir de 12H00*

*Apéritif
Buffet Froid
Salade
Fromage
Dessert
Café (offert)*

Boissons Payantes

Tarif 16€ (boissons non comprises)

ATTENTION

*Les couverts ne seront pas fournis
par le Club.*

*Chaque participant doit apporter
en plus de son couvert, son assiette.*

*Merci de diffuser cette information
auprès de vos adhérents.*

**Pour les personnes qui ne font pas de randonnée,
des jeux sont mis à votre disposition ou vous
apportez vos jeux.**



✂

LE CLUB DE participera à la Journée de la Forme du 15 juin 2016

Inscriptions et repas : x 16€ = €

Chèque à libeller au nom de « CLUB DE L'AMITIE » et à adresser en même temps que les

inscriptions à : **Mme BRIARD Jacqueline** **Hameau de Marigny**
14400 LONGUES SUR MER **Tél : 02.31.21.78.60**

Clôture des Inscriptions: **DERNIER DELAI Vendredi 10 juin 2016**