

LA FÊTE DE L'ÉNERGIE

3^{ème} édition

Venez faire le plein de conseils
sur les économies d'énergie

Du 17 au 21
octobre 2012

ANIMATIONS VISITES DE SITES
CONFÉRENCES EXPOSITIONS

PROGRAMME

CALVADOS • MANCHE • ORNE

- Visites de maisons performantes
- Maison zéro carbone
- Rencontres avec des conseillers info→énergie
- Balades thermiques
- Familles à énergie positive
- Théâtre d'improvisation

INFO → ÉNERGIE



Maisons performantes et économies d'énergie : les Espaces Info → Energie font la fête de l'énergie

Les dépenses en énergie constituent une part importante du budget des Français (8 % de leurs dépenses en 2006). Des dépenses estimées par ailleurs « trop importantes » pour 46 % d'entre eux. Ils sont 80 % à placer la réduction de la facture énergétique comme « prioritaire » (source : ADEME 2010). Alors que les prix de l'énergie grimpent (sur un an, augmentation de 10 % des tarifs du gaz de ville et de 13,7% pour l'énergie au global), les Français sont toujours plus nombreux à souhaiter consommer moins et mieux au quotidien, tout en améliorant le confort de leur habitat, sur le plan thermique notamment.

Afin de répondre aux attentes des particuliers en la matière, la FÊTE DE L'ÉNERGIE offre aux Espaces Info Energie une occasion conviviale de jouer leur rôle de conseil, objectif et gratuit, pour faire des économies d'énergie et utiliser les énergies renouvelables. Chaque Espace Info Energie organise, avec ses partenaires, plusieurs visites de maisons performantes (Bâtiment Basse Consommation neuf ou BBC rénovation) et d'autres événements.

Créé par l'ADEME, soutenu par l'ADEME, la Région Basse-Normandie et le FEDER pour sensibiliser et informer le grand public sur l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables, le réseau des Espaces Info Energie compte 5 implantations, animées par 11 conseillers répartis dans toute la Basse-Normandie.

En 2011, plus de 10 000 personnes ont été informées par les Espaces Info Energie, avec un taux de satisfaction globale du service de 80 %. L'impact économique est également important puisque les espaces Info Energie ont contribué à la réalisation de travaux à hauteur de plus de 40 millions d'euros en 2010, soit 10 500 € de budget moyen investi par foyer.

Pour tout savoir sur la FÊTE DE L'ÉNERGIE, connaître le programme des animations département par département, ou encore trouver les contacts des EIE les plus proches de chez vous : rendez-vous sur le site www.infoenergie-bn.blogspot.fr

Partenaires

Nous remercions tous les partenaires de la Fête de l'énergie 2012 :

- **Professions Bois** www.lemoisdubois.com
- **La troupe de théâtre L'improbable** <http://l'improbable-caen.blogspot.fr/>
- **Le CPIE Vallée de l'Orne** www.cpievdo.fr
- **L'ARPE Basse-Normandie** www.arpe-bn.com
- **Le Pays du Bessin au Virois**
- **Le Syndicat Mixte du Cotentin**

Sommaire

Les dates et horaires des visites et autres événements	p. 3 et 4
La maison zéro carbone	p. 5
Les visites de maisons dans le Calvados	p. 6 à 9
Les visites de maisons dans la Manche	p. 10
Les visites de maisons dans l'Orne	p. 11
Les Espaces Info Energie en Basse-Normandie	p. 12





Les dates et horaires des visites et manifestations

CALVADOS

Les visites numérotées
font l'objet d'une fiche détaillée

	Mercredi 17 octobre	Jeudi 18 octobre	Vendredi 19 octobre	Samedi 20 octobre	Dimanche 21 octobre
Action-phare : Maison zéro carbone (Caen, place du théâtre)			9h-19h	9h-19h	9h-19h
Théâtre d'improvisation (Caen, place du théâtre)			18h	11h 17h	
1 Visite d'une maison rénovée avec extension (Troarn)		18h			
2 Visite de 2 maisons rénovées avec extension (Caen)			18h		
3 Visite d'une maison bois en construction (Cauvicourt)				10h	
4 Visite d'une maison rénovée avec extension (Caen)				14h30	
5 Visite d'une chaudière au bois (Bures les Monts)				14h	
6 Visite d'une maison ossature bois BBC (Mesnil Clinchamps)				16h	
7 Visite d'une maison en rénovation (Coulvain)					10h
Visite de l'éco-appart (Caen)		10h	10h	14h	
Balade thermique à (Bayeux, salle de l'Intercom)	19h30-21h				
Balade thermique (Vire, salle Turpin)		19h30-21h			
Balade thermique (Aunay-sur-Odon, Mairie - salle des Combles)			19h30-21h		
Circuit « Le bois sous toutes ses formes » (Saint Sever)				10h-18h	
Rencontre avec des Conseillers info énergie (Caen, place du théâtre)			Maison zéro carbone 12h-19h	Maison zéro carbone 12h-19h	Maison zéro carbone 12h-19h

manche

Les visites numérotées
font l'objet d'une fiche détaillée

	Mercredi 6 octobre	Jeudi 18 octobre	Vendredi 19 octobre	Samedi 20 octobre	Dimanche 21 octobre
Action phare : Défi Familles à énergie positive (Valognes, Hôtel-Dieu - Amphithéâtre)				15h	
1 Visites de maisons BBC et passives (Lessay)	10h				
2 Visite d'une maison rénovée avec 2 extensions (Agon-Coutainville)	14h30				
3 Visite d'une maison rénovée (Bréville sur Mer)		14h30			
Exposition « rénovation thermique » (Valognes, Hotel-Dieu - Hall)		12h-18h	12h-18h	14h-18h	15h-18h
Rencontre avec des Conseillers info énergie (Valognes, Hôtel-Dieu)		14h-18h	14h-18h	14h-18h	15h-18h



Les dates et horaires des visites et manifestations

ORNE

Les visites numérotées
font l'objet d'une fiche détaillée

	Mercredi 17 octobre	Judi 18 octobre	Vendredi 19 octobre	Samedi 20 octobre	Dimanche 21 octobre
Action phare : Village de l'énergie (Chandai)				10h-16h30	
1 Visite d'une maison neuve en briques monomur (Courtomer)					10h
2 Porte ouverte d'une maison rénovée avec des éco-matériaux (Maletable)					14h-16h
Exposition « petits gestes grands effets » (Argentan, Médiathèque)	10h-18h30	10h-18h30	10h-18h30	10h-18h	
Atelier Coach carbone (Flers, Médiathèque)	10h-18h				
Café philo « Ville en transition » (Alençon, Carnet de routes)			20h		
Rencontre avec des Conseillers info énergie	Mairie de Damigny 10h-18h (thermographie)		Médiathèque d'Argentan 14h-18h		

L'éco-appart à Caen



L'éco-appart, mis en place par le CPIE Vallée de l'Orne, est un appartement entièrement aménagé et équipé de manière écologique. Il prend en compte l'environnement et la santé :

- Ecorénovation : se meubler et décorer sans polluer.
- Economies d'eau et d'énergies : toutes les astuces pour consommer moins !
- Santé : produits d'hygiène, d'entretien, meubles et accessoires... éviter les produits toxiques qui s'y cachent !
- Alimentation : faire les bons choix pour manger sainement.
- Prévention des accidents domestiques : trucs et astuces pour éviter les accidents.

Déroulement des visites : après une visite à l'aide d'un questionnaire, débat en groupe et explication des animateurs.

Modalités :

inscription obligatoire
auprès du CPIE
au 02 31 30 43 27
12 personnes maximum
par visite.

Plus d'info :

<http://ecoappart.canalblog.com>

Modalités :

Visite sur inscription
uniquement
02 31 30 43 27

**Judi
18 octobre
10 h**

**Vendredi
19 octobre
10 h**

**Samedi
20 octobre
14 h**



La maison zero carbone

Une action du Mois du bois

ProfessionsBois, l'interprofession
de la filière forêt bois de Basse-
Normandie, est l'organisateur du «
Mois du bois 2012 »
www.lemoisdubois.com



Un événement unique en Basse-Normandie

Présentée par Professions Bois, la Maison Zéro Carbone est un prototype d'habitat modulaire en bois, exposé place du Théâtre à Caen. Objectif de l'opération : démontrer que l'on peut construire et habiter, dès aujourd'hui, en réduisant au maximum son empreinte sur la planète, et accompagner une filière bois soucieuse de répondre aux enjeux environnementaux.

Un prototype en bois

La Maison Zéro Carbone est un module de 100 m². Côté matériau, c'est le bois qui a été choisi pour l'ossature. En effet, seule la construction bois, en stockant durablement le carbone dans sa structure, permet de compenser son transport et le peu d'énergie grise nécessaire à sa réalisation. Construit par l'entreprise Charpente Céno-mane, premier charpentier français à avoir réalisé son bilan carbone, le module utilise des bois écocertifiés, si possible locaux,

afin de réduire l'impact lié au transport. Eco-conçu, le prototype Zéro Carbone est aussi un habitat économe en énergie. Il est conforme aux exigences du label BBC Effinergie et anticipe la Réglementation Thermique 2012.

Des partenaires engagés

Le prototype Habitat Zéro Carbone a obtenu le soutien financier de l'interprofession France Bois Forêt et le Codifab. Sa venue en Basse-Normandie est soutenue financièrement par l'ADEME et la Région Basse-Normandie. Le prototype Maison Zéro Carbone se veut une véritable démonstration pédagogique, un formidable laboratoire pour l'écoconception, présenté aux professionnels et aux particuliers.

Déroulement des visites : des conseillers info énergie et d'autres spécialisés sur le bois répondent à toutes vos questions

Modalités : entrée libre

Modalités :
PORTE OUVERTE

Vendredi
19 octobre
9h-19h

Samedi
20 octobre
9h-19h

Dimanche
21 octobre
9h-19h

Les visites de maisons dans le CALVADOS



1

Maison rénoverée avec extension (Troarn)



Cette visite vous montrera plusieurs types de travaux en rénovation : une extension en bois de 54m² ; une isolation thermique par l'extérieur ; l'installation d'une ventilation mécanique contrôlée ; l'isolation du sous-sol.



Toutes les infos sur le blog :
www.infoenergie-bn.blogspot.fr

Type de maison : Maison de 1972 + extension

Surface : 250 m²

Isolation et mode de chauffage :

- Isolation thermique par l'extérieur + isolation du sous-sol
- Chaudière fioul à condensation

Autres spécificités : VMC hygro B

Modalités :

Visite sur inscription
uniquement
02 31 54 53 67

**Jeudi
18 octobre
18h**

2•1

Maison rénoverée avec extension (Caen)



Cette première visite (circuit de 2 visites) mettra en avant la rénovation globale de l'enveloppe de l'existant et la création d'une extension basse consommation.

Type de maison :

Maison mitoyenne du 19ème siècle + extension

Surface : 130 m² + garage à vélo et sas d'entrée

Isolation et mode de chauffage :

- Laine de bois, liège, ouate de cellulose
- Poêle à bois

Autres spécificités :

VMC double flux
Chauffe-eau solaire

Toutes les infos sur le blog :
www.infoenergie-bn.blogspot.fr

Modalités :

Visite sur inscription
uniquement 02 31 54 53 67

**Vendredi
19 octobre
18h**

2•2

Maison rénovée avec extension (Caen)

Cette seconde visite (circuit de 2 visites) abordera les aspects techniques liés à la rénovation et l'extension d'une maison.

Type de maison : Maison de 1930
+ extension de 9 m²

Surface : 100 m²

Isolation et mode de chauffage :

- Ouate de cellulose, laine de bois
- Chaudière gaz à condensation

Autres spécificités :

VMC hygro B

Sous-sol habitable

Modalités :

Visite sur inscription
uniquement
02 31 54 53 67

**Vendredi
19 octobre
18h**

Toutes les infos sur le blog :
www.infoenergie-bn.blogspot.fr



3

Maison bois en construction (Cauvicourt)

Cette visite vous guidera sur le chantier d'une maison à ossature bois en phase de réalisation d'étanchéité à l'air.

Type de maison : Ossature bois

Surface : 130 m²

Isolation et mode de chauffage :

- Poêle à bois
- Laine de roche

Autres spécificités : Bardage bois thermochauffé

Toutes les infos sur le blog :
www.infoenergie-bn.blogspot.fr



Modalités :

Visite sur inscription
uniquement 02 31 54 53 67

**Samedi
20 octobre
10h**



4

Maison rénoverée avec extension (Caen)

Cette visite vous présentera les principes d'une rénovation thermique, les atouts du bois pour agrandir une maison de ville et l'apport de l'extension qui a permis sur ce projet de doubler la surface habitable et de réorienter la maison au sud.



Toutes les infos sur le blog :
www.infoenergie-bn.blogspot.fr

Type de maison :

Maison de 1928 de 60 m² + extension de 80 m²

Surface : 140 m²

Isolation et mode de chauffage :

- Laine de verre, polystyrène
- Chaudière à condensation + radiateurs électriques

Modalités :

Visite sur inscription uniquement
02 31 54 53 67

**Samedi
20 octobre
14h30**



5

Chaudière au bois individuelle (Bures les Monts)

Cette visite vous montrera les avantages d'une chaudière au bois à plaquettes.

Toutes les infos sur le blog :
www.infoenergie-bn.blogspot.fr

Type de maison : Bâtisse en pierres

Surface : 150 m²

Isolation et mode de chauffage :

- Chaudière bois à plaquettes
- Isolation laine de verre en toiture + huisseries neuves

Autres spécificités :

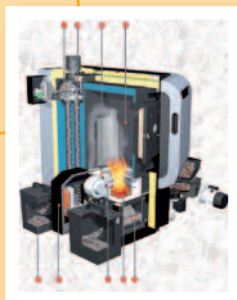
Puissance : 28 kW
Rendement : 90 %



**Samedi
20 octobre
14h**

Modalités :

Visite sur inscription uniquement 02 31 25 27 54



6

Maison ossature bois BBC (Mesnil Clinchamps)

Cette visite vous montrera différents aspects d'une maison neuve BBC à ossature bois : conception bioclimatique, triple vitrage, chauffage bois, chauffe eau solaire thermique (eau chaude sanitaire), VMC double flux, puits climatique, réduction des champs électromagnétiques.



Type de maison :

Maison ossature bois remplissage ouate de cellulose

Surface : 189 m²

Isolation et mode de chauffage :

- Ouate de cellulose (parois plancher bas, murs et toiture)
- Poêle à granulés (6 kW)

Autres spécificités :

Triple vitrage en bois

VMC double flux

Apports solaires passifs

Toutes les infos sur le blog :
www.infoenergie-bn.blogspot.fr

Modalités :
Visite sur inscription
uniquement
02 31 25 27 54

**Samedi
20 octobre
14h**

7

Maison en rénovation (Coulvain)

Cette visite vous donnera un aperçu d'un chantier de rénovation en phase de démarrage avec un projet de rénovation de type passif, une chaudière au bois déchiqueté et une installation photovoltaïque en toiture.



Toutes les infos sur le blog :
www.infoenergie-bn.blogspot.fr

Type de maison :

Maison d'avant 1900 de type corps de ferme en pierre. La moitié de cette maison est déjà rénovée et occupée

Surface :

Actuelle habitée : 200 m²

Surface future : 440 m²

Isolation et mode de chauffage :

- Isolation extérieure paille
- Isolation toiture : ouate de cellulose
- Triple vitrage
- Chaudière bois déjà existante / puits canadien

Autres spécificités :

Le projet vise à atteindre le niveau passif.



**Dimanche
21 octobre
10h**

Modalités :
Visite sur inscription
uniquement
02 31 54 53 67

Les visites de maisons dans la MANCHE

1 Maisons neuves BBC (Lessay)



Cette visite vous fera découvrir 20 logements BBC et 2 maisons passives en chantier : ossature bois avec menuiserie bois alu, panneaux photovoltaïque, ventilation double flux, isolation en laine minérale, conception bioclimatique.

Toutes les infos sur le blog : www.infoenergie-bn.blogspot.fr

Type de maison : Maisons BBC

Surface : T2, T3 et T4

Isolation et mode de chauffage :

- Isolation en laine minérale
- Chaudière au gaz

Autres spécificités :

- VMC hygro B
- Panneaux photovoltaïques
- Toitures végétalisées
- Récupération eau de pluie

**Samedi
6 octobre
10h**

Modalités :

Visite sur inscription
uniquement 02 33 19 00 10



2 Maison rénovée avec 2 extensions (Agon-Coutainville)



Cette visite illustrera un exemple de transformation d'une maison des années 70, qui répond à de nouveaux besoins et a gagné en qualité architecturale et en performance.

Type de maison : Maison rénovée

Extension en ossature bois

Surface : 150 m²

Isolation et mode de chauffage :

- Isolation par l'extérieur
(laine de chanvre et fibre de bois)

Autres spécificités : Revêtement : bois + enduit
Chauffage électrique

**Samedi
6 octobre
14h30**

Modalités :

Visite sur inscription
uniquement 02 33 19 00 10



Toutes les infos sur le blog : www.infoenergie-bn.blogspot.fr

3 Maison rénovée (Bréville sur Mer)

Toutes les infos sur le blog : www.infoenergie-bn.blogspot.fr

Cette visite mettra en avant les avantages à coupler une isolation avec un nouveau mode de chauffage et d'eau chaude sanitaire.

Type de maison :

Maison des années 1970 rénovée

Surface : 100 m²

Isolation et mode de chauffage :

- Isolation laine de chanvre
- Chaudière à granulés + chauffe-eau solaire

Autres spécificités : Silo de 9 m³

**Jeudi
18 octobre
14h**

Modalités :

Visite sur inscription
uniquement
02 33 19 00 10





Les visites de maisons dans l'Orne

1

Maison neuve en briques monumr (Courtomer)



Cette visite vous permettra de comprendre l'approche bioclimatique d'un projet, de vous informer sur les choix techniques retenus pour la maison (chauffage, isolation, ventilation) et d'en apprendre davantage grâce au retour d'expérience des propriétaires.

Type de maison : Maison neuve en briques monumr

Surface : 165 m²

Isolation et mode de chauffage :

- 30 cm de laine de verre en toiture
- Poêle à bois de 8 kW

Autres spécificités :

Ventilation Double Flux couplé à un puits canadien

Modalités :

Visite sur inscription
uniquement
02 33 31 48 60

**Dimanche
21 octobre
10h**

Toutes les infos sur le blog :
www.infoenergie-bn.blogspot.fr



2

Maison rénovée avec des écomatériaux (Maletable)

Cette porte ouverte sera l'occasion de découvrir les différents aspects de la rénovation d'un bâti ancien, de vous informer sur les choix techniques retenus pour la maison (chauffage, isolation, ventilation), de découvrir les écomatériaux employés lors des travaux et d'en apprendre davantage grâce au retour d'expérience des propriétaires.

Type de maison : Maison ancienne en pierre

Surface : 140 m²

Isolation et mode de chauffage :

- 24 cm de laine de chanvre en toiture
- Enduit chaux chanvre sur les murs intérieurs
- Pompe à chaleur aérothermique reliée à un plancher chauffant

Autres spécificités : Assainissement en phytoépuration et ventilation double flux



Modalités :
Porte ouverte

**Dimanche
21 octobre
Entrée libre de
14h à 16h**

Toutes les infos sur le blog :
www.infoenergie-bn.blogspot.fr

Les Espaces Info→Energie en Basse-Normandie

**Vous avez un projet de construction neuve ou de rénovation d'un logement ?
Vous cherchez des informations sur les coûts et les matériels ?**

Les conseillers des Espaces Info Energie de Basse-Normandie vous accompagnent gratuitement, de manière personnalisée, tout au long de votre projet, sur toutes vos questions techniques et financières liées à l'énergie :

- Comment faire pour construire une maison performante aujourd'hui (conception bio-climatique, isolation, chauffage, ventilation, étanchéité à l'air...) ?
- Quels sont les moyens pour rendre plus économe et performante une habitation existante ?
- Comment mettre en oeuvre une isolation efficace et de qualité ?
- Quelles énergies renouvelables choisir pour mon logement (panneaux solaires, chaudière au bois...) ?
- A quoi sert un diagnostic de performance énergétique (DPE) ? Quelle différence avec une étude thermique ?
- Quels sont les labels et certifications reconnus pour mon projet (BBC, Qualit' ENR, Flamme verte...) ?
- Comment réduire ma facture d'énergie (gestes, équipements, isolation, chauffage, ventilation...) ?
- Quelles sont les aides financières pour mon projet (éco-prêt à taux zéro, crédit d'impôt, certificat d'économie d'énergie, aides régionales et locales...) ?
- Quelles sont les charges liées à mon logement (chauffage, électricité, déplacements...) ?
- Comment élaborer un projet d'amélioration de mon logement avant d'accepter une offre commerciale ?

La mission des Espaces Info Energie est de **vous donner des conseils et des solutions concrètes adaptées à votre projet** (Diagnostic simplifié Dialogie, aide à la lecture d'un devis...) en complément d'un architecte, d'un bureau d'études ou d'un maître d'œuvre.

Sources : Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie, Région Basse-Normandie - 2011
Réalisation : Service Etudes et Information Géographique de la Région Basse-Normandie - janvier 2012

◆ Espaces Info-Energie

● Permanences délocalisées



Les 7 Vents du Cotentin

62, rue Gambetta
50200 COUTANCES
info-energie@7vents.fr
http://eie.7vents.fr

02 33 19 00 10

Horaires : lundi au vendredi
9H00-12H30 / 14H00-17H30



Centre d'Initiation aux Energies Renouvelables

8 rue Traversière
14260 AUNAY SUR ODON
cier14@wanadoo.fr
www.cier14.org

02 31 25 27 54

Horaires : lundi au vendredi
9H30-12H30 / 13H30-17H30



Groupement Régional des Associations de Protection de l'Environnement de Basse-Normandie

Maison des Associations
1018 Grand Parc
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
grapelee@ahoo.fr
www.grape-basse-normandie.fr

02 31 54 53 67

Horaires : lundi au vendredi
9H00-12H00 / 14H00-17H00



Biomasse Normandie

19, quai de Juillet
14000 CAEN
info@biomasse-normandie.org
www.biomasse-normandie.org

02 31 34 24 88

Horaires : lundi au vendredi
9H00-12H00 / 14H00-17H30

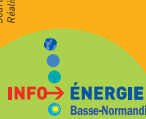


Habitat et Développement Nord-Ouest Agence de l'Orme

52, boulevard du 1er Chasseur
BP 36 - 61001 ALENCON Cedex
info-energie.alencon@wanadoo.fr
www.habitat-developpement.tm.fr

02 33 31 48 60

Horaires : lundi au vendredi
9H00-12H00 / 14H00-17H00



Réseau Info→Energie Basse-Normandie

<http://www.infoenergie.org/accueil-basse-normandie.html>

Un service public gratuit d'information sur l'énergie

Conseils Informations Animation Visites de sites Café-débats Conférences...

HORAIRES :
Accueil téléphonique tous les JOURS de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
Accueil du public sur rendez-vous uniquement



Les Espaces Info Energie sont soutenus par l'ADEME et, dans le cadre de l'appel à projets "Habitat solide et durable", par la Région Basse-Normandie et le FEDER.

Impression : NIF - Colombelles - 02 31 70 86 10 - 31139-07/2012
AOUT 2012 - Impression sur papier 100% recyclé éco-labelisé, avec des encres végétales, par un imprimeur Imprim'Vert